

FESTIVAL DEL BENESSERE

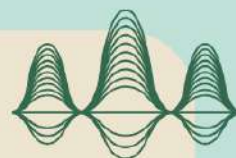


14 I SUONI DELLA NATURA

SETTEMBRE Laboratorio per bambini e famiglie

ORE 15.00 - RISERVA **BOSCO DEI BORDIGHI**

Claudia Ferretti +39 328 363 9103



15 SOUND WALK

SETTEMBRE Passeggiata a contatto con i sensi e la percezione

ORE 14.00 - **VAL CARONELLA** (CARONA)

Claudia Ferretti +39 328 363 9103

Guida Parco Livio Pagliari +39 339 418 1670



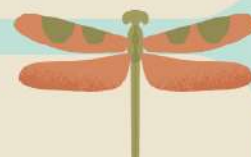
14 e 15 YOGA IN RIFUGIO

SETTEMBRE ORE 14.30 - **VAL GEROLA RIFUGIO** TRONA SOLIVA

Escursione al rifugio Trona Soliva - Pratiche di **yoga** - **Pernottamento** in rifugio

Guida Parco Arianna Cecchini +39 347 790 7756

Alberto Milani +39 328 563 3201



21 TREKKING E ARTE

SETTEMBRE ORE 9.00 - **MORBEGNO** BAR BIANCO

Escursione alla cima Rosetta - Elemento **ARIA**

Guida Parco Giorgio Tanzi +39 340 705 4267



22 MEDITAZIONE

SETTEMBRE ORE 10.30 - FENILE

Meditazione in natura

Francesca della Grave + 39 338 923 9346

Guida Rosanna Bertolini +39 371 327 1304

